

平成24年度 同好会事業報告

体育 同好会

世話係 大塚 博

会長 柳澤 和彦

月 日	実 施 し た 事 業 内 容	参加人員
5月 1日（火）	組織作り（会員23名）	20名
6月 15日（金）	本年度の計画 同好会会則・組織について	5名
8月 1日（月）	夏期講習会「体ほぐしの運動実技講習会」 講師 柳澤和彦先生 仁礼小学校教諭	13名
8月 1日（月） ～2日（火）	体育学習研究会参加 講師 岡出美則先生 筑波大学准教授	4名
11月 2日（金）	長野県学校体育研究大会 佐久大会参加 野沢小学校 野沢中学校 野沢南高等学校 講師 岡出美則先生 筑波大学准教授	5名
1月 日（水）	まとめの会の予定 各研修会参加報告等	名

本年度の体育同好会は、昨年より二名減って二十三名で始まりました。昨年は、文科省の「体育実技指導者講習会」が東日本大震災のため中止となっていたのですが、本年度は二年ぶりに再開されました。その講習会に参加された県の代表の先生方が県の体育センターを中心に長野県各地域からの代表者へ内容を指導・伝達をしています。本年度は上高井郡からの代表者が決まらないということで、会長の私が「長野研小学校体育実技指導者講習会」へ六月二十一日と二十二日の二日間の日程に参加して参りました。若い先生方が多く、動きについていかれるか心配ではありましたが、参加された先生方と打ち解けて楽しく受講して参りました。本年度はその内容の一部を夏期講習会で扱い、上高井郡の体育同好会員のみなさんに伝達しました。「体ほぐしの運動」「リズムダンス」を中心に「多彩な動きをつくる運動遊び・運動（低・中学年）」に焦点をあてて実技を通して実践的に進めました。小学校より十名、中学校より一名の先生の参加がありました。午前の涼しい時間を選んで進めましたが、参加者されたみなさんは、汗をかきながらとても熱心に取り組んでいただきました。ボール・輪・縄・マット等の用具を使っての動き作りでは、その使い方や人数のバリエーションを変えて、ゲームの要素を取り入れて楽しくできる内容を扱いました。またダンスでは、曲のリズムに合わせて動きを個々に考えて、それをグループでつなげて楽しむ工夫の仕方を扱いました。扱えなかった内容は資料の一部をお配りしました。日頃の体育指導に少しでも役立てていただければ幸いです。

本年度は同好会を多く開けず、会長として申し訳なかったと反省しています。今後は、長野県体育学習研究大会などに参加した方より研修・研究会の報告及び情報交換、同好会の会則・

組織のあり方の検討を一月に計画して、体育同好会のまとめとしていく予定です。

(会長 柳澤 和彦)