

平成 2 5 年 度 同 好 会 事 業 報 告

カウ ン セ リ ン グ 同 好 会 世 話 係 名 嶋 田 秀 樹 会 長 名 田 幸 康 宏

月 日	実 施 し た 事 業 内 容	参 加 人 員
5 月 1 日	第 1 回 同 好 会 自 己 紹 介 、 今 年 度 の 計 画	5 名
	第 2 回 同 好 会 は 実 施 で き ず 、 メ ー ル 等 で 書 き 講 習 会 の 打 ち 合 わ せ を 行 う	
7 月 3 1 日	夏 期 講 習 会 講 演 会 と 演 習 「 心 を 『 聴 く 』 と い う こ と ～ ミ ニ カ ウ ン セ リ ン グ と 実 践 」 講 師 ： 寺 島 洋 子 先 生 （ 長 野 県 ミ ニ カ ウ ン セ リ ン グ で 学 ぶ 会 ・ 前 中 野 市 立 平 岡 小 学 校 長 ） 前 半 は 講 師 の 先 生 の 貴 重 な 経 験 に 基 づ く カ ウ ン セ リ ン グ に つ い て の ご 講 演 、 後 半 は ミ ニ カ ウ ン セ リ ン グ の 演 習 を 行 っ た 。	6 名
2 月 上 旬	ま と め の 同 好 会 参 考 書 籍 の 読 み 合 わ せ と 日 頃 の 実 践 か ら 感 じ て い る こ と 今 年 度 の 反 省	

今年度のカウンセリング同好会は、構成メンバーが減ってしまい、またそれぞれが多様な役職を兼任していることもあり、定期的に会をもつことができませんでした。自分自身の実践を振り、じっくりと考えあう場を大切にしてきました。

今年度も、夏休み中に、長野県ミニカウンセリングで学ぶ会（前中野市立平岡小学校長）の寺島洋子先生を講師にお招きして、「心を聴くということ」というテーマでご講演をいただきました。多くの実践に支えられた先生のお言葉は、とても重みがあるのですが、決して強要するものではなく、あたたかく、ずっと私たちの心に届くものでした。ミニカウンセリングの創始者である中村喜久子先生のお言葉を引用され、「人生に無駄なことなど一つもないのよ。悩みや苦しいことがある時こそ伸びる時。自分らしくすくっと立つこと」というメッセージが、とても印象的で、明日からの実践に向けての力をいただいたように思えました。

後半は、今年もミニカウンセリングの演習を行いました。カウンセラーとクライアントの役を経験することで、相手を尊重して心を傾けて「聴く」ことの大切さを改めて感じることができました。忙しい日常の中で、いかに「聴く」ことができていない

かを思い知らされました。また、「今ここで経験していることを意識化して、できるだけ正確に言語化する」という地道な積み重ねが大切であることも実感できました。短い時間でしたが、カウンセリングの基本を学ぶことができ、充実した研修の時間になりました。

来年度も、会員の問題意識に応じた内容を加えながら、自分の実践をじっくりと振り返り、新たな気持ちで子どもたちと向き合っていくエネルギーを充電できるような同好会になればと願っています。

（会長 田幸 康宏）