

平成 2 7 年 度 同 好 会 事 業 報 告

体 育 同 好 会 世 話 係 名 浦 野 康 彦 会 長 名 中 村 竜 太

月 日	実 施 し た 事 業 内 容	参 加 人 員
7 月 11 日	「小学生への水泳指導法講習会」 於：栗ガ丘小学校プール 講師 塚原信也先生（長野市立東部中教諭 日本体育協会 水泳公認コーチ）	2 7 名
7 月 30 日 、31 日	第 56 回 体育学習研究会合宿研究会参加 講師 鈴木秀人先生（東京学芸大学教授）	6 名
8 月 3 日	「スラックライン実技講習会」 於：浄光寺スラックラインパーク 講師 林映寿 様（小布施スラックライン部代表）	1 9 名
10 月 21 日	実技指導伝達講習会 講師 清水貴夫先生（旭ヶ丘小学校） 浦野善之先生（相森中学校）	3 0 名
11 月 13 日	長野県学校体育研究会・飯水大会参加	4 名

本年度の体育同好会は、会員二十七名で活動してきました。七月十一日には、栗ガ丘小学校プールにおいて、長野市立東部中学校の教諭（日本体育協会公認コーチ）の塚原信也先生を講師にお迎えして「小学生への水泳指導講習会」を開きました。四年生十二名にも参加してもらい、実際の授業で児童に指導する方法を研修することができました。小学生のうちに身につけておくべき基本動作を、教師が体験するだけでなく、児童と共に活動することで、補助の方法や児童に伝わりやすい声かけの仕方等、翌日からの授業ですぐに実践することができる内容を教えていただきました。今、中学校の先生方にとっての水泳指導の困難点の一つとして、小学校でどれだけの内容を身につけてきたか、という習得状況の大きな差があります。今回の研修では専門が体育ではない同好会員以外の先生方にも多く参加していただきました。この点でも有意義な時間をもつことができたと感じます。今後も日々の授業を行う上で、多くの先生方にとって必要感のある講習を企画できると良いかと思えます。八月三日の夏期講習会では、小布施町浄光寺スラックラインパークにおいて、小布施スラックライン部代

表の林映寿様を講師に講習会を行いました。まず、基本のやり方を教授いただいた後、小一時間みっちり個人練習をしました。最初のうちは、自転車乗りを覚えるかの様に、ラインの上でのバランスを根気よく繰り返し体に覚え込ませる練習でした。自分の体の細部の動きをチェックする集中力や、落ちないようにともがく精神力が鍛えられる運動であることが体感できました。また、今話題の「体幹」が自然と鍛えられる運動であることも実感できました。最後には2チームに分かれ、ラインの上でどちらが長い時間片足立ちを続けられるかの一対一对戦を行いました。応援の声にも力が入り、猛暑の中ではありませんでしたが、その暑さを忘れるほど夢中になって楽しく活動できました。この講習会も、体育同好会員以外の参加が多数あり、とても良かったと思います。

(会長 中村 竜太)