

平成 2 8 年度 同好会事業報告

体育 同好会 世話係名 今井 一弘 会長名 小林 英一

月 日	実 施 し た 事 業 内 容	参加人員
8 月 1 日	スラックイン講習会 於：浄光寺スラックインパーク 講師：林映寿 様（小布施スラックイン部代表）	1 6 名
7 月 3 0 日 3 1 日	第57回体育学習研究合宿研究会参加 講師：鈴木秀人先生（東京学芸大学教授）	2 名
1 0 月 1 8 日	実技伝達講習会 於：相森中学校体育館 講師 河合旗与昴 先生（仁礼小学校） 菅沼 孝太 先生（墨坂中学校）	1 2 名
1 1 月 2 2 日	信教全県研究大会・北信体育同好会 研究授業	1 1 名
1 月 2 0 日	バドミントン講習会 於：高山小学校体育館 講師：山寄広一 様（高山村役場）	1 2 名

本年度体育同好会は、23名の会員で活動してきました。8月1日の夏期講習会では、昨年度に引き続き小布施町浄光寺スラックインパークにおいて、小布施スラックイン部代表の林映寿様を講師に講習会を行いました。講習会の直前に雷雨になり、どうなることかと心配をしましたが、幸いすぐに晴れてきました。昨年度参加された先生方も今年初めての先生方も、最初は片足で立つ練習から始めました。それが出来たところで歩行の練習をしていきました。講習の最後には、スラックライン検定の初級に挑戦しました。やり始めると夢中になり、知らず知らずのうちに体幹が鍛えられていくのだなと思いました。体育同好会員以外の先生方の参加も多く、みんなで和気藹々と楽しい時間を過ごすことができました。一時間半程度の講習でしたが、終わって帰る時にはきれいな青空が広がっていました。

本年度、上高井の多くの体育の先生方は、11月の信教全県大会の公開授業を一つの目標に研究に携わってきました。なかなか体育同好会の活動をする時間が確保でき

ず、2回目の講習会の実施計画が一月になってしまいました。1月には高山村の山寄広一様を講師にバドミントンの講習会を行う予定です。今年のリオオリンピックでは、長野県出身の奥原選手が銅メダルを獲得する活躍をしました。また高松ペアは見事に金メダルを獲得するという輝かしい成績を残しました。講師の山寄先生も全国で活躍された有名な方です。参加された先生方が楽しくバドミントンを体験できると思っています。

私たちが授業を構想する中で、運動を子ども達の立場になって体感したり、新しい運動方法を知ったりすることは大変重要性であると思います。今後も会員同士の連携を図りつつ、より実践的な日々の授業に生かせる研修を深めていきたいと思っています。

(会長 小林 英一)